

è lieta di presentare



Un percorso gratuito di tre incontri di formazione esperienziale offerto agli insegnanti e agli orientatori della scuola secondaria di primo grado al fine di esplorare il mondo delle emozioni come modalità efficace per lavorare con i ragazzi a scuola e favorire lo scambio di esperienze e momenti di riflessione.



Giovedì 9 Novembre, ore 17.00 - 19.00

LABORATORIO DI GESTIONE DELLO STRESS

Per aiutarci ad aumentare la consapevolezza delle attività quotidiane che ci portano benessere e quelle che ci recano fastidio, migliorando la nostra capacità di affrontare gli eventi stressanti.



Martedì 14 Novembre, ore 17.00 - 19.00

LAVORARE CON LE EMOZIONI IN CLASSE

Un laboratorio sulla consapevolezza delle emozioni, che consiste nel riconoscere i segnali emotivi del proprio corpo e dare un nome alle emozioni che si provano e che ci "informano" sulle nostre preferenze, gusti e bisogni al fine di aiutare i ragazzi nelle future socializzazioni e nei rapporti con il proprio mondo interno.



Giovedì 30 Novembre, ore 17.00 - 19.00

EMPATIA: DENTRO AL SENTIMENTO

Impariamo a promuovere le nostre capacità di ascolto empatico, "entrando nel ruolo dell'altro" per sentire e valutare il significato che la situazione evoca nell'altra persona, attraverso degli esercizi riportabili in classe.

PER INFO E ISCRIZIONI: e.cailotto@scaligeraformazione.it – 045 8167229

SEDE "M. VOLTOLINI"
Via Berardi, 9 – Chievo (Vr)

SEDE "S. TUBINI"
Via Belluzzo, 2 – S. Michele Extra (Vr)

SEDE "L. TOSONI"
Via Novara, 3 – Villafranca (Vr)