



UNIVERSITÀ
di **VERONA**

Direzione
**DIDATTICA
E SERVIZI AGLI STUDENTI**

COUNSELLING

di ORIENTAMENTO UNIVERSITARIO A SUPPORTO DEGLI STUDENTI ISCRITTI

COS'È

Un servizio di **ascolto** e **confronto** per aiutarti a riflettere sul percorso di studi intrapreso e gestire al meglio le difficoltà incontrate nel corso dell'esperienza universitaria

COME

Attraverso uno o più colloqui individuali con un esperto di orientamento
Attraverso seminari e workshop sulla gestione dell'ansia da esame e l'organizzazione dello studio

DOVE

Ufficio Orientamento
Via San Francesco, 22
Chiostro San Francesco
37129 - Verona

INFO E APPUNTAMENTI

Tel. 045 8028603
Martedì 14.30 - 17.00
Giovedì 10.00 - 12.30
counselling@ateneo.univr.it
www.univr.it/orientamento

Il servizio è gratuito. I colloqui verranno fissati in orario pomeridiano dal lunedì al venerdì in base alla tua disponibilità.



Progetto realizzato in collaborazione con COSP Verona
Attività di orientamento scolastico e professionale