

*Acquisisci nuove conoscenze  
mentre rifletti sulle vecchie,  
e forse potrai insegnare ad altri.*

**Confucio**

**La partecipazione agli incontri è GRATUITA**

*Se sei interessata/o a partecipare rivolgiti al*



**Comitato Provinciale  
per l'Orientamento Scolastico  
e Professionale Verona**

**COSP Verona**  
Vicolo Verri, 15  
37129 Verona

Tel. 045 597108  
Fax 045 8020320

[www.cosp.verona.it](http://www.cosp.verona.it)  
[cosp@cosp.verona.it](mailto:cosp@cosp.verona.it)

Dal lunedì al giovedì: dalle ore 9.00 alle 17.00  
Il venerdì dalle 9.00 alle 14.00



**Informagiovani di Castelnuovo del Garda**  
Piazza della Libertà, 5 - 37014 Castelnuovo del Garda (VR)  
Telefono 045-6459970 - Fax 045-6459971

*E-mail: [informagiovani@castelnuovodg.it](mailto:informagiovani@castelnuovodg.it) - [www.castelnuovodg.it](http://www.castelnuovodg.it)*

Orario di apertura al pubblico:  
Martedì dalle ore 9,00 alle ore 12,30  
Venerdì dalle ore 14,30 alle ore 18,00  
Sabato dalle ore 9,00 alle ore 12,00



Comune di  
**Castelnuovo del Garda**



con il contributo  
della Regione Veneto

progetto  
**RETE dei COMUNI**

**Orientarsi...**  
*per migliorare*

*nel lavoro nella vita  
nella società*

**CORSI GRATUITI**  
su ISCRIZIONE  
Gli incontri  
si terranno  
presso **Sala Consiliare**  
Piazza della Libertà - Castelnuovo del Garda

L'Amministrazione Comunale in collaborazione con il Cosp di Verona organizza da ottobre 2007 a febbraio 2008 corsi di formazione gratuiti rivolti ai cittadini e alle cittadine di Castelnuovo del Garda su varie tematiche quali il lavoro, la conoscenza di sé, l'autoimprenditorialità, l'OrientaDonna etc. Nell'anno 2007 si è ritenuto opportuno inserire il Comune di Castelnuovo in un progetto denominato "Investire in formazione. Rete di Comuni per l'orientamento degli adulti" che già da anni, grazie ad un finanziamento specifico della Regione Veneto, realizza corsi di formazione riscuotendo ottimi risultati in termini qualitativi e quantitativi. In una società in continuo progresso diventa importante offrire la possibilità ai cittadini di poter aumentare il proprio livello di formazione

e istruzione per affrontare in modo adeguato le sfide quotidiane che si presentano in ambito personale, professionale e sociale. Confidando perciò nella bontà dell'iniziativa e nella partecipazione dei cittadini, a nome dell'Amministrazione Comunale di Castelnuovo del Garda, auguro un buon lavoro a tutti.

**Davide Sandrini**  
Consigliere Comunale  
con Delega alle Politiche Giovanili

Otto incontri di tre ore tenuti dalla Dott.ssa **Lisa Conforto**

**Il corso si rivolge a** donne, disoccupate o lavoratrici, che vogliono entrare nel mondo del lavoro o migliorare la loro posizione professionale e desiderano mettere a fuoco le proprie aspirazioni. **Ti aiuterà a** conoscere le tue potenzialità e competenze, definire con maggiore precisione il tuo progetto lavorativo. **Ti può essere utile per** acquisire tecniche e strumenti utili per muoversi facilmente nel mondo del lavoro

**PARTECIPA ANCHE TU! IL CORSO È GRATUITO. È necessario iscriversi telefonando al Cosp Verona al numero 045/597108**

- **Mercoledì 3 Ottobre:** Il mercato del lavoro locale e i profili professionali richiesti
- **Venerdì 5 Ottobre:** Bilancio delle risorse personali e professionali
- **Mercoledì 10 Ottobre:** Valorizzazione delle proprie risorse e della propria identità di genere
- **Venerdì 12 Ottobre:** La stesura del curriculum vitae e la lettura degli annunci di selezione
- **Mercoledì 17 Ottobre:** Il colloquio di selezione: come si affronta con successo
- **Venerdì 19 Ottobre:** I servizi utili per la ricerca di lavoro e le modalità di contatto con le aziende
- **Mercoledì 24 Ottobre:** I nuovi rapporti di lavoro e le forme contrattuali più diffusi per le donne
- **Venerdì 26 Ottobre:** Il mio progetto professionale: i passi da compiere

- Gli incontri si svolgeranno in orario mattutino dalle ore **9,00** alle ore **12,00** presso la **Sala Consigliare** - Piazza della Libertà - Castelnuovo del Garda  
 - Sono previsti interventi di esperti nel settore lavorativo e della formazione  
 - Per chi frequenta almeno l'80% delle ore di formazione è prevista una piccola borsa di studio

Tre incontri di due ore tenuti dalla Dott.ssa **Anna Maroli**

**Il corso si rivolge a:** donne, lavoratrici o disoccupate, mamme, uomini lavoratori o disoccupati, ragazzi e ragazze che vogliono affrontare la vita imparando ad avere fiducia nelle proprie possibilità. **Ti aiuterà a:** conoscere le tue risorse ed utilizzarle per ottenere il mas-simo, dal lavoro e dalla vita. **Ti può essere utile per:** migliorare la tua posizione professionale, inserirti nel mercato del lavoro, reinserirti nel mondo del lavoro, acquisire fiducia in te stesso/a per superare momenti difficili.

**PARTECIPA ANCHE TU! IL CORSO È GRATUITO. È necessario iscriversi telefonando al Cosp Verona al numero 045/597108**

- **Martedì 6 Novembre:** Riflettere sulla propria immagine
- **Giovedì 8 Novembre:** Valutare il proprio livello di autostima
- **Martedì 13 Novembre:** Migliorare la stima di sé

- Gli incontri si svolgeranno in orario serale dalle ore **20,00** alle ore **22,30** presso la **Sala Consigliare** - Piazza della Libertà - Castelnuovo del Garda

Tre incontri di due ore tenuti dalla Dott.ssa **Lisa Conforto**

**Il corso si rivolge a:** donne e uomini, ragazze e ragazzi che intendono inserirsi o reinserirsi nel mondo del lavoro. **Ti aiuterà a:** capire i cambiamenti del mondo del lavoro, conoscere le strategie efficaci di inserimento lavorativo. **Ti può essere utile per:** acquisire gli strumenti e le informazioni utili per meglio attivarsi nella ricerca del lavoro.

**PARTECIPA ANCHE TU! IL CORSO È GRATUITO. È necessario iscriversi telefonando al Cosp Verona al numero 045/597108**

- **Martedì 20 Novembre:** Il mercato del lavoro e i profili professionali
- **Venerdì 23 Novembre:** Come fare una buona presentazione di te: il curriculum vitae
- **Martedì 27 Novembre:** Il colloquio di lavoro: come gestirlo in maniera efficace

- Gli incontri si svolgeranno in orario serale dalle ore **20,30** alle ore **22,30** presso la **Sala Consigliare** - Piazza della Libertà - Castelnuovo del Garda

Sei incontri di due ore tenuti dalla Dott.ssa **Marzia Marangoni**

**Il corso si rivolge a:** donne e uomini, ragazzi e ragazze che intendono affrontare in un percorso professionale di autoimprenditorialità. **Ti aiuterà a:** capire come tradurre un'idea in un'impresa. **Ti può essere utile per:** conoscere le tappe di un progetto di impresa, avere informazioni pratiche per definire un business plan.

**PARTECIPA ANCHE TU! IL CORSO È GRATUITO. È necessario iscriversi telefonando al Cosp Verona al numero 045/597108**

- **Martedì 15 Gennaio:** Lo scenario socio-economico e l'idea imprenditoriale
- **Giovedì 17 Gennaio:** Come avviare un'attività in proprio: i percorsi, le verifiche, le tappe
- **Martedì 22 Gennaio:** Il piano di impresa: cos'è e come si fa
- **Giovedì 24 Gennaio:** La comunicazione e il marketing di sé e di ciò che si offre al mercato
- **Martedì 29 Gennaio:** I sistema dei contributi a favore dell'imprenditorialità
- **Giovedì 31 Gennaio:** Primi passi verso il progetto d'impresa: definizione del business plan

- Gli incontri si svolgeranno il mercoledì sera dalle ore **20,30** alle **22,30** presso la **Sala Consigliare** - Piazza della Libertà - Castelnuovo del Garda  
 - Sono previsti interventi di esperti nel settore

Quattro incontri da due ore tenuti dalla Dott.ssa **Maria Rita Grazian**

**Il corso si rivolge a:** donne e uomini italiani e stranieri che intendono dedicarsi al lavoro di cura all'interno di una famiglia o in strutture pubbliche. **Ti aiuterà a:** a comprendere, attraverso l'analisi delle proprie competenze, quanto si può già offrire al mercato del lavoro e quanto invece si deve rafforzare, per ottenere un lavoro che realizzi le proprie aspirazioni. **Ti può essere utile per** conoscere le modalità di accesso al lavoro sociale e capire come avviare un rapporto lavorativo

**PARTECIPA ANCHE TU! IL CORSO È GRATUITO. È necessario iscriversi telefonando al Cosp Verona al numero 045/597108**

- **Mercoledì 16 Gennaio:** Orientamento alle professioni di cura e di assistenza
- **Venerdì 18 Gennaio:** Sapersi presentare (Domanda di lavoro, colloquio...)
- **Mercoledì 23 Gennaio:** La ricerca di lavoro (cooperative, famiglie, annunci...)
- **Venerdì 25 Gennaio:** Il contratto di lavoro e i servizi sul territorio

- Gli incontri si svolgeranno in orario mattutino dalle ore **10,00** alle ore **12,00** presso la **Sala Consigliare** - Piazza della Libertà - Castelnuovo del Garda  
 - Sono previsti interventi di esperti nel settore

La serata è rivolta a tutta la cittadinanza, uomini e donne, giovani e meno giovani, in particolare ci rivolgiamo ai genitori stressati, alle mamme che corrono, ai papà che vorrebbero partecipare di più alla vita familiare, ai giovani che stanno pensando a metter su famiglia...

Sarà anche un momento conclusivo dei corsi tenuti quest'anno e occasione di confronto per iniziative future.

Alla serata, che si concluderà con un buffet, saranno presenti anche le autorità comunali.

**Vi aspettiamo!**

**GIOVEDÌ 7 FEBBRAIO DALLE ORE 20,30 ALLE ORE 22,30**

presso la **Sala Consigliare** del Comune di Castelnuovo del Garda - Piazza della Libertà