



Comune di Caldiero
Assessorato all'Istruzione,
Politiche Sociali e Associazioni



con il contributo
della Regione Veneto

progetto
RETE dei COMUNI



*nel lavoro nella vita
nella società*

Corsi GRATUITI su ISCRIZIONE

Gli incontri si svolgono presso

Casa delle Associazioni
(ultimo piano)

Piazza Vittorio Veneto
CALDIERO (VR)

*La vita è un'opportunità, coglila.
La vita è bellezza, ammirala.
La vita è beatitudine, assaporala.
La vita è un sogno, fanne una realtà.
La vita è una sfida, affrontala.
La vita è un dovere, compilo.
La vita è un gioco, giocalo.
La vita è preziosa, abbine cura.
La vita è una ricchezza, conservala.
La vita è amore, godine.
La vita è un mistero, scopriilo.
La vita è promessa, adempila.
La vita è tristezza, superala.
La vita è un inno, cantalo.
La vita è una lotta, accettala.
La vita è un'avventura, rischiata.
La vita è felicità, meritata.
La vita è la vita, difendila.*

Madre Teresa di Calcutta

La partecipazione agli incontri è GRATUITA

Se sei interessata/o a partecipare rivolgiti al



**Comitato Provinciale
per l'Orientamento Scolastico
e Professionale Verona**

COSP Verona
Vicolo Vetri, 15
37129 Verona

Tel. 045 597108
Fax 045 8020320

www.cosp.verona.it
cosp@cosp.verona.it

Dal lunedì al giovedì: dalle ore 9.00 alle 17.00
Il venerdì dalle 9.00 alle 14.00

Orientarsi...
per migliorare

progetto
RETE dei COMUNI

Orienta alla Cura

Quattro incontri di due ore tenuti dalla Dott.ssa *Luisa Adamo*.

- **Il corso si rivolge a:** donne e uomini italiani e stranieri che intendono dedicarsi al lavoro di cura all'interno di una famiglia o in strutture pubbliche.

- **Ti aiuterà a:** a comprendere, attraverso l'analisi delle proprie competenze, quanto si può già offrire al mercato del lavoro e quanto invece si deve rafforzare, per ottenere un lavoro che realizzi le proprie aspirazioni.

- **Ti può essere utile per** conoscere le modalità di accesso al lavoro sociale e capire come avviare un rapporto lavorativo.

PARTECIPA ANCHE TU! IL CORSO È GRATUITO.

*È necessario iscriversi telefonando al
Cosp Verona al numero 045/597108*

• **Martedì 2 Ottobre**

Orientamento alle professioni di aiuto e assistenza e analisi delle proprie competenze

• **Martedì 9 Ottobre**

Sapersi presentare (domanda di lavoro, il curriculum, il colloquio di selezione)

• **Martedì 16 Ottobre**

La ricerca di lavoro: i canali per l'inserimento lavorativo

• **Martedì 23 Ottobre**

Il contratto di lavoro e i servizi sul territorio

• **Martedì 30 Ottobre**

Il mio progetto professionale: i passi da compiere

P R O G R A M M I

Autostima e Immagine di sé

Tre incontri di due ore tenuti dalla Dott.ssa *Anna Maroli*.

- **Il corso si rivolge a:** donne, lavoratrici o disoccupate, mamme, uomini lavoratori o disoccupati, ragazzi e ragazze che vogliono affrontare la vita imparando ad avere fiducia nelle proprie possibilità.

- **Ti aiuterà a:** conoscere le tue risorse ed utilizzarle per ottenere il massimo, dal lavoro e dalla vita.

- **Ti può essere utile per:** migliorare la tua posizione professionale, inserirti nel mercato del lavoro, reinserirti nel mondo del lavoro, acquisire fiducia in te stesso/a per superare momenti difficili.

PARTECIPA ANCHE TU! IL CORSO È GRATUITO.

*È necessario iscriversi telefonando al
Cosp Verona al numero 045/597108*

• **Mercoledì 3 Ottobre**

Le multifacce dell'autostima.

• **Mercoledì 10 Ottobre**

Autostima e competenze sociali e professionali.

• **Mercoledì 17 Ottobre**

I fattori che influiscono sulla nostra autostima e come gestirli

Tutti gli INCONTRI si SVOLGERANNO
nei GIORNI INDICATI
con L'ORARIO 20:30-22:30
presso la CASA DELLE ASSOCIAZIONI
in Piazza Vittorio Veneto
a CALDIERO (VR)

La Capacità di Comunicazione: una competenza professionale

Tre incontri di due ore tenuti dalla Dott.ssa *Maria Rita Graziani*

- **Il corso si rivolge a:** donne e uomini, lavoratori o disoccupati, ragazzi e ragazze che vogliono migliorare la propria capacità di comunicazione

- **Ti aiuterà a:** migliorare la comunicazione e i rapporti con gli altri (colleghi, clienti, superiori...) sul lavoro e nella vita.

- **Ti può essere utile per:** migliorare la tua capacità di farti capire e di ottenere quello che desideri nelle situazioni lavorative.

PARTECIPA ANCHE TU! IL CORSO È GRATUITO.

*È necessario iscriversi telefonando al
Cosp Verona al numero 045/597108*

• **Martedì 6 Novembre**

Aspetti generali della comunicazione.

• **Martedì 13 Novembre**

Gli errori nella comunicazione.

• **Martedì 20 Novembre**

Come migliorare le proprie capacità comunicative.

Per informazioni ed iscrizioni:



COSP Verona

Tel. 045 597108 - cosp@cosp.verona.it
www.cosp.verona.it

Referente Progetto ROSA RIZZI - COSP Verona