

*Orientare significa favorire un processo di formazione alla decisionalità, allo scopo di incoraggiare scelte autonome e consapevoli. Non si sceglie una volta sola nella vita. L'individuo deve accettare di scommettere continuamente su di sé, progressivamente, accettando il cambiamento che le dinamiche della vita professionale suggeriscono. Compito dell'orientamento è quello di fornire all'individuo gli strumenti per conoscersi e conoscere la realtà economico-professionale che lo circonda incoraggiando e sostenendo le nuove scelte, frutto del continuo rinnovamento che l'evoluzione economica e sociale impone.*

da AA. vari e dal "Manuale per l'Orientamento ad uso delle Sezioni circoscrizionali per l'Impiego"



Comune di Bardolino



con il contributo della Regione Veneto

progetto  
**RETE dei COMUNI**

**Orientarsi...**  
per migliorare

nel lavoro nella vita  
nella società

**Corsi GRATUITI su ISCRIZIONE**

**La partecipazione agli incontri è GRATUITA**

Se sei interessata/o a partecipare rivolgiti al



Comitato Provinciale  
per l'Orientamento Scolastico  
e Professionale Verona

**COSP Verona**  
Vicolo Vetri, 15  
37129 Verona

Tel. 045 597108  
Fax 045 8020320

[www.cosp.verona.it](http://www.cosp.verona.it)  
[cosp@cosp.verona.it](mailto:cosp@cosp.verona.it)

Dal lunedì al giovedì: dalle ore 9.00 alle 17.00  
Il venerdì dalle 9.00 alle 14.00

Gli incontri si svolgono presso

**HOTEL GRITTI**

Via Gabriele D'annunzio, 14  
BARDOLINO (VR)

**Orientarsi...**  
per migliorare

progetto  
**RETE dei COMUNI** 2007

## Autostima ed Immagine di sé

Tre incontri di due ore condotti dalla Dott.ssa *Anna Maroli*

- **Il corso si rivolge a:** donne, lavoratrici o disoccupate, mamme, uomini lavoratori o disoccupati, ragazzi e ragazze che vogliono affrontare la vita imparando ad avere fiducia nelle proprie possibilità.

- **Ti aiuterà a:** conoscere le tue risorse ed utilizzarle per ottenere il massimo, dal lavoro e dalla vita

- **Ti può essere utile per:** migliorare la tua posizione professionale, acquisire fiducia in te stesso/a e nelle tue abilità lavorative per superare i momenti difficili.

**PARTECIPA ANCHE TU! IL CORSO È GRATUITO.**

*È necessario iscriversi telefonando al  
Cosp Verona al numero 045/597108*

• **Giovedì 4 Ottobre**

Cos'è l'autostima

• **Lunedì 8 Ottobre**

Quali sono i fattori che influiscono sulla nostra autostima

• **Venerdì 12 Ottobre**

Come migliorare la propria autostima

Gli incontri si svolgeranno presso l'Hotel Gritti - Via G. D'annunzio, 14 - dalle ore 20.30 alle ore 22.30

## P R O G R A M M I

### La Capacità di Comunicazione: una competenza professionale

Tre incontri di due ore condotti dalla Dott.ssa *Anna Maroli*

- **Il corso si rivolge a:** donne e uomini, lavoratori o disoccupati, ragazze e ragazzi che vogliono migliorare la propria capacità di comunicazione

- **Ti aiuterà a:** migliorare i rapporti con gli altri (colleghi, clienti, superiori.....) sul lavoro e nella vita per costruire rapporti interpersonali produttivi.

- **Ti può essere utile per:** apprendere i meccanismi della comunicazione e aumentare la propria credibilità

**PARTECIPA ANCHE TU! IL CORSO È GRATUITO.**

*È necessario iscriversi telefonando al  
Cosp Verona al numero 045/597108*

• **Lunedì 15 Ottobre**

Aspetti generali della comunicazione

• **Giovedì 18 Ottobre**

Gli errori nella comunicazione

• **Lunedì 22 Ottobre**

Come migliorare le proprie capacità comunicative

Gli incontri si svolgeranno presso l'Hotel Gritti - Via G. D'annunzio, 14 - dalle ore 20.30 alle ore 22.30

Per informazioni ed iscrizioni:



**COSP Verona**

Tel. 045 597108 - [cosp@cosp.verona.it](mailto:cosp@cosp.verona.it)

[www.cosp.verona.it](http://www.cosp.verona.it)

Referente Progetto ROSA RIZZI - COSP Verona

## Autoimprenditorialità ed Innovazione

Cinque incontri di due ore condotti dalla Dott.ssa *Maria Rita Graziani* e da esperti del settore e della formazione.

- **Il corso si rivolge a:** piccoli imprenditori del commercio e del turismo (albergatori, operatori turistici, artigiani.....). Il corso è indicato anche per i giovani che vogliono dar vita ad un'attività.

- **Ti aiuterà a:** innovare e migliorare la tua attività, incrementare le tue opportunità, sviluppare la tua creatività lavorativa, realizzare il tuo progetto di dar vita ad un'attività.

- **Ti può essere utile per:** acquisire un nuovo modo di fare le cose, di interagire, di organizzarsi al fine di "navigare" nella complessità ed affrontare le costanti incertezze legate ai cambiamenti sociali, economici e culturali.

**PARTECIPA ANCHE TU! IL CORSO È GRATUITO.**

*È necessario iscriversi telefonando al  
Cosp Verona al numero 045/597108*

• **Lunedì 29 Ottobre dalle ore 20.30 alle ore 22.30**

Apertura da parte dell'Amministrazione Comunale  
Aspetti socio-economici della realtà turistica gardesana

• **Lunedì 5 Novembre dalle ore 20.30 alle ore 22.30**

Mercato oggi: una complessità gestibile?

• **Giovedì 8 Novembre dalle ore 20.30 alle ore 22.30**

La creatività come strumento di gestione del cambiamento e sviluppo dell'attitudine a governare i cambiamenti e le novità

• **Lunedì 12 Novembre dalle ore 20.30 alle ore 22.30**

La soluzione dei problemi: un approccio creativo

• **Sabato 17 Novembre dalle ore 9.30 alle ore 12.30**

Innovazione intesa come modalità per condividere esperienze e competenze

Interviene: Flavio Antolini, formatore ed esperto in comunicazione

La giornata finale si concluderà con buffet aperto a tutti partecipanti.

Gli incontri si svolgeranno presso l'Hotel Gritti - Via G. D'annunzio, 14 - Bardolino (VR)