

*La vita è un'opportunità, coglila.
La vita è bellezza, ammirala.
La vita è beatitudine, assaporala.
La vita è un sogno, fanne una realtà.
La vita è una sfida, affrontala.
La vita è un dovere, compilo.
La vita è un gioco, giocalo.
La vita è preziosa, abbine cura.
La vita è una ricchezza, conservala.
La vita è amore, godine.
La vita è un mistero, scopriilo.
La vita è promessa, adempila.
La vita è tristezza, superala.
La vita è un inno, cantalo.
La vita è una lotta, accettala.
La vita è un'avventura, rischiala.
La vita è felicità, meritala.
La vita è la vita, difendila.*

(di Madre Teresa di Calcutta)



Comune di Gazzo Veronese



con il contributo
della Regione Veneto

progetto
RETE dei COMUNI

Orientarsi...

*in famiglia
nel lavoro nella vita
nella società*

La partecipazione agli incontri è **GRATUITA**

Se sei interessata/o a partecipare rivolgiti al



Comitato Provinciale
per l'Orientamento Scolastico
e Professionale Verona

COSP Verona
Vicolo Vetri, 15
37129 Verona

Tel. 045 597108
Fax 045 8020320

www.cosp.verona.it
cosp@cosp.verona.it

Dal lunedì al giovedì: dalle ore 9.00 alle 17.00
Il venerdì dalle 9.00 alle 14.00

Gli incontri si svolgono presso

Aula Magna
Scuola Secondaria di 1° grado "G. PARINI"

Via A. Moro
RONCANOVA - GAZZO (VR)

Orientarsi...

nel lavoro *in famiglia*
nella vita
nella società

progetto
RETE dei COMUNI

AUTOSTIMA ed IMMAGINE DI SE'

È un corso breve, condotto dalla Dott.ssa **Barbara Zanca**, psicologa e formatrice COSP, rivolto alle donne/mamme/lavoratrici che vogliono rafforzare i propri livelli di autostima e migliorare la consapevolezza delle proprie capacità per meglio promuovere il proprio progetto personale e professionale.

*Dedica un po' di tempo
alla tua autostima!*

*Per conoscersi, per acquisire più fiducia in se stessi e
per imparare a superare i momenti difficili:*

Iscriviti al corso, è completamente gratuito!

P R O G R A M M A

Lunedì 2 aprile

Le multifacce dell'autostima
Riflettere sulla propria immagine

Lunedì 16 aprile

Autostima e competenze sociali
Valutare il proprio livello di autostima

Lunedì 23 aprile

La vergogna, l'ansia e il senso di colpa influenzano l'autostima di sé?

A conclusione del corso SERATA a TEMA

Lunedì 7 maggio

"DONNE al LAVORO: conciliazione o conflittualità?"

Interverranno

MIRKA MAGGIO,
formatrice e operatrice COSP

e la

Responsabile del servizio "Spazio concilia-azioni",
avviato dalla Consigliera di Parità della Provincia di Verona

Gli INCONTRI
si SVOLGERANNO
nei GIORNI INDICATI
con L'ORARIO 20:30-22:30
presso l'AULA MAGNA
della Scuola Secondaria di 1° grado
"G. PARINI" in Via Aldo Moro
a RONCANOVA - GAZZO (VR)

IL CORSO E' GRATUITO

Se vuoi partecipare iscriviti telefonando a:



Comitato Provinciale
per l'Orientamento Scolastico
e Professionale Verona

COSP Verona
Vicolo Vetri, 15 - Verona
Tel. 045 597108

Dal lunedì al giovedì:
dalle ore 9.00 alle 17.00
Il venerdì dalle 9.00 alle 14.00

**Comune di
GAZZO VERONESE**
Via Roma, 89
Loc. RONCANOVA
Tel. 0442.579000
(Segreteria)