



Comune di  
Sommacampagna



**COSP**  
Verona  
Comitato Provinciale  
per l'Orientamento  
Scolastico e Professionale  
Verona



CONTRIBUTO  
REGIONE DEL VENETO

**Per partecipare ai corsi è obbligatoria l'iscrizione  
entro le date indicate presso:**



**INFORMAGIOVANI di Sommacampagna**  
P.zza della Repubblica sopra il Distretto Sanitario  
tel. 0458971351-352 - fax 0458971316  
e-mail: [informagiovani@comune.sommacampagna.vr.it](mailto:informagiovani@comune.sommacampagna.vr.it)  
sito: [www.comune.sommacampagna.vr.it](http://www.comune.sommacampagna.vr.it)  
[www.sommagiovani.it](http://www.sommagiovani.it)

Orario di apertura:  
Lun. 14.30-17.00 - Mar. 8.15-13.00 - Mer. 8.15-13.00  
Gio. 14.30-17.00 - Ven. 8.15-13.00

Referente: Antiniscia Russo (Informagiovani)  
Massimo Giacomini (Servizi Sociali)

**Per maggiori informazioni sul progetto  
e sui percorsi puoi contattare anche:**



**COSP**  
Verona

**Comitato Provinciale per l'Orientamento Scolastico  
e Professionale Verona**

**COSP Verona**  
Vicolo Vetri, 15 - 37129 Verona  
Tel. 045 597108 - Fax 045 8020320  
[www.cosp.verona.it](http://www.cosp.verona.it) - [cosp@cosp.verona.it](mailto:cosp@cosp.verona.it)

Orari di segreteria:  
dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00

Referente: Rosa Rizzi

progetto  
**RETE dei COMUNI**

**Orientarsi...**  
per migliorare

**nel lavoro, nella vita,  
nella società**

**CORSI di ORIENTAMENTO  
per ADULTI**  
**Partecipazione gratuita e su iscrizione**

Gli incontri si svolgeranno presso  
**Centro Giovani QBO di Sommacampagna**  
Via Dossobuono, 59 (dietro le scuole Medie)  
Sommacampagna

*La collaborazione tra l'Assessorato alle politiche sociali del Comune di Sommacampagna e il Cosp di Verona (Comitato provinciale per l'orientamento scolastico e professionale) ha reso possibile la realizzazione di corsi di formazione gratuiti rivolti a tutti coloro che richiedono un sostegno concreto nella prospettiva di una personale educazione permanente. L'orientamento ha lo scopo di aiutare le persone a gestire con maggior sicurezza la propria vita, non solo professionale ma anche sociale e lavorativa.*

*Il lavoro, infatti, rappresenta uno degli aspetti prioritari e indispensabili nella vita ed è per questo che la presente proposta intende offrire ai cittadini dei validi strumenti per muoversi più agevolmente in questa dimensione così complessa e in continuo cambiamento.*

*Ci auguriamo che l'iniziativa costituisca per i nostri cittadini una risorsa personale e di tutta la comunità.*

L'assessore all'Istruzione, Politiche Sociali e Giovanili  
dr. Walter Giacomuzzi

2009

# Orientarsi... per migliorare nel lavoro, nella vita, nella società

## Programma

### 1° CORSO DONNE e LAVORO

**Destinatari:** il corso si rivolge a cittadine disoccupate o lavoratrici, italiane e straniere (con una buona conoscenza di base della lingua italiana) che vogliono entrare/rientrare nel mondo del lavoro o migliorare la loro posizione professionale mettendo a fuoco le proprie risorse e competenze in relazione ai cambiamenti in atto nel mercato del lavoro e della società.

**Il corso ti sarà utile per:** conoscere potenzialità e competenze relative alla tua storia personale e professionale, rafforzare autostima e proattività, raccogliere informazioni su strumenti e strategie di conciliazione, richieste del mercato, opportunità di aggiornamento e partecipazione alla vita sociale e professionale. Al termine del percorso di gruppo sarà possibile attivare percorsi di consulenza individuale per la definizione di un progetto professionale e un piano d'azione personalizzato per le corsiste che ne faranno richiesta. Il corso tenuto dalla Dott.ssa Marzia Marangoni, consulente e formatrice Cosp, si articola in otto incontri di tre ore ciascuno.

**IL CORSO è GRATUITO BASTA ISCRIVERSI PRESSO  
L'INFORMAGIOVANI DI NOGAROLE ROCCA  
entro il 9 OTTOBRE 2009**

- |                     |   |
|---------------------|---|
| Venerdì 16 ottobre  | Analisi delle competenze maturate nella vita familiare, sociale, professionale          |
| Martedì 20 ottobre  | Valorizzazione delle proprie risorse e della propria identità di genere                 |
| Venerdì 23 ottobre  | Le trasformazioni in atto nel mercato del lavoro e le figure professionali richieste    |
| Martedì 27 ottobre  | Contratti di lavoro e strumenti per la conciliazione vita e lavoro                      |
| Venerdì 30 ottobre  | Fare rete: le relazioni come capitale sociale per la ricerca del lavoro e l'autoimpresa |
| Martedì 3 novembre  | Stendere il curriculum e affrontare le selezioni per il lavoro                          |
| Venerdì 6 novembre  | Aggiornare le competenze: le opportunità di riqualificazione e formazione               |
| Martedì 10 novembre | Il mio progetto professionale: i passi da compiere                                      |

Per chi frequenterà almeno l'80% delle ore di formazione è prevista una piccola borsa di studio.

**Dalle ore 20,30 alle ore 22,30**  
(per un totale di 24 ore con un minimo di 12 iscritti)

### 2° CORSO TECNICHE di RICERCA ATTIVA del LAVORO

**Destinatari:** donne e uomini, ragazzi e ragazze che intendono inserirsi o re-inserirsi nel mondo del lavoro.

**Il corso ti sarà utile per:** capire i cambiamenti del mondo del lavoro, conoscere le strategie efficaci di inserimento lavorativo, acquisire gli strumenti e le informazioni utili per meglio attivarsi nella ricerca del lavoro.

Il corso tenuto dalla Dott.ssa Laura Bombieri, consulente e formatrice Cosp, si articola in tre incontri di due ore ciascuno.

**IL CORSO è GRATUITO BASTA ISCRIVERSI PRESSO  
L'INFORMAGIOVANI DI NOGAROLE ROCCA  
entro il 12 ottobre 2009**

- |                    |  |
|--------------------|--|
| Martedì 20 ottobre | Il mercato del lavoro e i profili professionali            |
| Giovedì 22 ottobre | Stendere un curriculum e valorizzare le proprie competenze |
| Martedì 27 ottobre | Il colloquio di lavoro: come gestirlo in maniera efficace  |

dalle ore 20,30 alle ore 22,30

**Partecipa anche tu!**

### 3° CORSO ORIENTARE al LAVORO di CURA

**Destinatari:** donne e uomini, italiani e stranieri (con una discreta conoscenza della lingua italiana) che intendono dedicarsi al lavoro di cura all'interno di una famiglia o in strutture pubbliche.

**Il corso ti sarà utile per:** acquisire informazioni in merito ai pre-requisiti, competenze, profili professionali, contratti e percorsi di accesso al bacino di impiego dei servizi di cura e assistenza nel contesto pubblico e privato e del privato sociale.

Il corso tenuto dalla Dott.ssa Deborah Biazzini, consulente e formatrice Cosp, e da esperti del settore si articola in quattro incontri di due ore ciascuno.

**IL CORSO è GRATUITO BASTA ISCRIVERSI PRESSO  
L'INFORMAGIOVANI DI NOGAROLE ROCCA  
entro il 20 ottobre 2009**

- |                     |  |
|---------------------|--|
| Giovedì 29 ottobre  | Le professioni di aiuto e assistenza: analisi delle competenze personali                   |
| Martedì 3 novembre  | Gli aspetti motivazionali, le abilità professionali, relazionali e attitudinali            |
| Giovedì 5 novembre  | La ricerca del lavoro: i canali per l'inserimento lavorativo e la rete dei servizi sociali |
| Martedì 10 novembre | Il mio progetto professionale: i passi da compiere   |

dalle ore 20,30 alle ore 22,30

**Partecipa anche tu!**

### 4° CORSO L'ORIENTAMENTO al LAVORO per STRANIERI

**Destinatari:** cittadini/e stranieri/e (con una discreta conoscenza della lingua italiana) che intendono inserirsi o re-inserirsi nel mondo del lavoro.

**Il corso di sarà utile per:** acquisire informazioni connesse alle competenze di base per l'accesso al lavoro, servizi di rete di associazioni in favore dell'integrazione e dell'inclusione sociale

Il corso tenuto dalla Dott.ssa Maria Rita Graziani, consulente e formatrice Cosp, si articola in quattro incontri di due ore ciascuno

**IL CORSO è GRATUITO BASTA ISCRIVERSI PRESSO  
L'INFORMAGIOVANI DI NOGAROLE ROCCA  
entro il 4 novembre 2009**

- |                     |   |
|---------------------|---|
| Giovedì 12 novembre | Il mercato del lavoro oggi e le competenze connesse al lavoro e alla vita sociale |
| Martedì 17 novembre | I soggetti che offrono lavoro e i servizi sul territorio.                         |
| Giovedì 19 novembre | Come scrivere il curriculum vitae e sostenere un colloquio di lavoro.             |
| Martedì 24 novembre | I principali rapporti di lavoro.  |

dalle ore 20,30 alle ore 22,30

**Partecipa anche tu!**