

## SERATE A TEMA

### **IL MOBBING : COSA E' E COME CI SI DIFENDE ?**

**Disagio lavorativo normative e sicurezza  
5 novembre 2004 – 20.30-22.30**

Saluti e apertura dei lavori dell'Assessore Ferramosca  
Claudio Zuffo – Servizio Sicurezza Salute CGIL Verona  
Arabella Menin – Avvocato in San Giovanni Lupatoto  
Mirka Maggio – Consulente di orientamento Cosp Verona

Sede: Sala Rustico del Centro Culturale di S. G. Lupatoto in  
p.zza Umberto I n. 10

### **IO IMPRENDITRICE**

**Le opportunità imprenditoriali per le donne  
12 novembre 2004 – 20.30-22.30**

Saluti e apertura dei lavori dell'Assessore Ferramosca  
Deborah Biazzini – Consulente di orientamento Cosp Verona  
Marco Brunelli – Esperto Sportello Nuova Impresa CCIAA  
Nicoletta Benfatti – Libera professionista in Animazione e  
intrattenimento per bambini

Sede: Sala Rustico del Centro Culturale di S. G. Lupatoto in  
p.zza Umberto I n. 10

### **I SERVIZI PER LE DONNE**

**Sanità, Scuola, Famiglia...  
19 novembre 2004 – 20.30-22.30**

Saluti e apertura dei lavori dell'Assessore Ferramosca  
Marzia Marangoni - Consulente di Orientamento Cosp Verona  
Elisabetta Bonagiunti – Responsabile sportello Maternità CISL  
Assistente sociale del Comune di San Giovanni Lupatoto  
Arabella Menin – Componente Commissione Pari Opportunità  
della Provincia di Verona

Sede: Sala Rustico del Centro Culturale di S. G. Lupatoto in  
p.zza Umberto I n. 10

## CORSI BREVI

### **COME MIGLIORARE LE PROPRIE CAPACITA' COMUNICATIVE**

Anna Maroli - Psicologa e Consulente di orientamento  
Cosp Verona

**23 novembre 2004 – 20.30 - 22.30**

Come comunicare?

**26 novembre 2004 – 20.30 - 22.30**

Come presentarmi ad un colloquio di lavoro ?

**30 novembre 2004 – 20.30 - 22.30**

Come migliorare le mie capacità di comunicazione?

Sede: Scuola Media Statale "G. Marconi" di San Giovanni  
Lupatoto in via Ugo Foscolo, 3

### **COME CERCARE LAVORO Cosa fare e come proporsi**

Mandia Marino – Psicopedagoga e Consulente di  
orientamento Cosp Verona

**29 novembre 2004 – 20.30 - 22.30**

Il curriculum vitae

**2 dicembre 2004 – 20.30 - 22.30**

Il colloquio di selezione

**6 dicembre 2004 – 20.30 - 22.30**

Il mercato del lavoro locale e le modalità di contatto con  
le aziende

Sede: Scuola Media Statale "G. Marconi" di San Giovanni  
Lupatoto in via Ugo Foscolo, 3

### **AUTOSTIMA E IMMAGINE DI SE' Conoscere le proprie risorse per utilizzarle al meglio**

Barbara Zanca – Psicologa e Consulente di orientamento  
Cosp Verona

**10 dicembre 2004 – 20.30 - 22.30**

Conoscere e migliorare la stima di sé

**14 dicembre 2004 – 20.30 - 22.30**

Valutare il proprio livello di autostima

**16 dicembre 2004 – 20.30 - 22.30**

Migliorare la stima di sé

Sede: Scuola Media Statale "G. Marconi" di San Giovanni  
Lupatoto in via Ugo Foscolo, 3

**Per partecipare a uno o più corsi  
è richiesta l'iscrizione al**



**COSP VERONA tel. 045 916099.**

*Le iniziative sono realizzate dall'Assessorato alle Politiche Sociali del Comune di San Giovanni Lupatoto in collaborazione con il Cosp Verona.*

*Gli incontri e i corsi brevi sono presentati anche sulla base di idee emerse dalle serate svolte precedentemente.*

*I temi sono trattati da professionisti con la testimonianza di esperienze locali.*

Il Sindaco  
Remo Taioli

L'Assessore alle  
Politiche Sociali  
Loreta Ferramosca

#### INFORMAZIONI



COSP Verona  
p.tta San Giorgio, 2  
37129 - Verona

Tel. 045 916099 - Fax 045 915980  
[www.cosp.verona.it](http://www.cosp.verona.it) - [cosp@cosp.verona.it](mailto:cosp@cosp.verona.it)

orario: lunedì - venerdì dalle 9.00 alle 17.30



Comune di S. Giovanni Lupatoto  
Assessorato alle Politiche Sociali



Con il contributo  
della Giunta Regionale

# Progettodonna

SERATE A TEMA

CORSI BREVI

investire in formazione  
per i cittadini e le cittadine  
di San Giovanni Lupatoto