

*Ho assiduamente cercato di imparare
a non ridere delle azioni degli uomini,
a non piangerne,
a non odiarle,
ma a comprenderle*

Spinoza

*La vita è come una commedia:
non importa quanto è lunga,
ma come è recitata*

Lucio Anneo Séneca

Per partecipare
è richiesta l'iscrizione al



COSP Verona
Piazzetta San Giorgio, 2
37129 Verona

Tel. 045 916099
Fax 045 915980

www.cosp.verona.it
cosp@cosp.verona.it

Orario: lunedì-venerdì dalle 9.00 alle 17.00



Comune di S.Martino B.A.
Istituzione Comunale per la gestione
dei servizi al cittadino



con il contributo
della Regione Veneto

progetto
RETE dei COMUNI

Orientarsi...

*nella vita
nel lavoro
in famiglia
a scuola*

SALA SALGARI

Via XXIV Maggio, 5
SAN MARTINO BUON ALBERGO (VR)

Orientarsi...

nella vita
nel lavoro
in famiglia
a scuola



Gli INCONTRI
si SVOLGERANNO
nei GIORNI INDICATI
con L'ORARIO 20:30-22:30
presso la SALA SALGARI
in Via XXIV Maggio, 5
a San Martino Buon Albergo (Vr)

IL CORSO E' GRATUITO

Si può partecipare ad un solo corso o a più corsi.

Per partecipare è richiesta l'iscrizione al



COSP Verona

Tel. 045 916099 - Fax 045 915980

Orario: lunedì-venerdì dalle 9.00 alle 17.00

Corso **L'AUTOSTIMA**

Il corso è tenuto dalla dott.ssa **Anna Maroli**, psicologa e consulente di orientamento COSP Verona

1

Lunedì 15 maggio Le multifacce dell'autostima

Mercoledì 17 maggio Autostima e competenze sociali

Lunedì 22 maggio La vergogna e il senso di colpa influenzano l'autostima di sé?

Corso **GESTIONE DEI CONFLITTI NEL MONDO DEL LAVORO**

Il corso è tenuto dalla dott.ssa **Laura Facchinetti**, psicologa del lavoro e consulente di orientamento COSP Verona

2

Giovedì 25 maggio ore 21:00 Cultura e clima aziendale: gli stili di leadership e l'appartenenza al gruppo

Lunedì 29 maggio Abilità sociali di base per migliorare i rapporti interpersonali in azienda: comunicazione efficace, assertività, empatia

Mercoledì 31 maggio Personalità difficili: come affrontarle in modo costruttivo

Corso **TECNICHE ATTIVE DI RICERCA DEL LAVORO**

Il corso è tenuto dalla dott.ssa **Maria Rita Graziani**, formatrice e consulente COSP Verona

3

Lunedì 5 giugno Il mercato del lavoro e i profili professionali a Verona e Provincia

Mercoledì 7 giugno Come fare una buona presentazione di sé: il Curriculum Vitae

Martedì 13 giugno Il colloquio di selezione: come gestirlo in maniera efficace