



Comune di Nogara



Comitato Provinciale
per l'Orientamento Scolastico
e Professionale Verona



con il contributo
della Regione Veneto



*Acquisisci nuove conoscenze
mentre rifletti sulle vecchie,
e forse potrai insegnare agli altri.*

Confucio

Orientarsi...
per migliorare

**nel lavoro, nella vita,
nella società**

Se sei interessato/a a partecipare rivolgiti



**COSP
Verona**

**Comitato Provinciale per l'Orientamento Scolastico
e Professionale Verona**

COSP Verona

Vicolo Vetri, 15 - 37129 Verona
Tel. 045 597108 - Fax 045 8020320
www.cosp.verona.it - cosp@cosp.verona.it

Orario di apertura:
dal lunedì al giovedì dalle ore 9.00 alle ore 17.00
negli altri giorni puoi lasciare un messaggio
in segreteria telefonica e sarai ricontattato/a al più presto.

Referente progetto: Rosa Rizzi



informa giovani

NOGARA

INFORMAGIOVANI DI NOGARA

c/o Palazzo Maggi (Biblioteca Comunale)
Via Ferrarini, 1
37054 Nogara (VR)
Tel. 0442 50607 - Fax 0442-50607
E-mail: informagiovaninogara@tiscali.it

Orario di apertura al pubblico:
Lunedì dalle ore 15,00 alle ore 18,00
Mercoledì dalle ore 15,00 alle ore 18,00

Referenti: Gino Fiocco & Andrea Pozzani

CORSI di ORIENTAMENTO per ADULTI Partecipazione ed iscrizione gratuite

Gli incontri si svolgeranno presso

BIBLIOTECA COMUNALE (presso Palazzo Maggi)
Via Ferrarini, 1
NOGARA

**2008
2009**

Il capitale umano oggi è una delle migliori risorse da cui attingere

La luce del successo ottenuto con i corsi di formazione 2007, anche per quest'anno l'Amministrazione Comunale di Nogara in collaborazione con il Cosp (Comitato Provinciale per l'Orientamento Scolastico e Professionale) di Verona ha deciso di investire nell'accrescimento delle conoscenze socio-economiche con serate a tema rivolte ai lavoratori autonomi, all'agricoltura ed all'assistenza domiciliare.

L'auspicio è che venga profuso un utile

impegno da parte della cittadinanza alla partecipazione e che l'organizzazione di tali eventi sia sempre percepita come una possibilità di sviluppare rapporti interpersonali.

Sono certo che le sfide del futuro si vincono con l'aggiornamento continuo che ci sprona a cambiare e ad adeguarci alle novità del nostro tempo.

Federico Silvestrini
Consigliere con delega alle politiche giovanili

Orientarsi... per migliorare nel lavoro, nella vita, nella società

Programma

1°
corso

IMPRENDITORIALITÀ e INNOVAZIONE

Cinque incontri di due ore ciascuno, condotti dalla Dott.ssa Mari Rita Graziani, consulente e formatrice COSP e da esperti del settore e della formazione.

Il corso si rivolge a tutti coloro che all'interno della loro attività commerciale o imprenditoriale, intendono potenziare le capacità di innovazione.

Ti aiuterà a innovare e migliorare la tua attività, incrementare le tue opportunità, sviluppare la tua creatività lavorativa, realizzare il tuo progetto di dar vita ad un'attività.

Ti può essere utile per acquisire un nuovo modo di fare le cose, di interagire, di organizzarsi al fine di "navigare" nella complessità ed affrontare le costanti incertezze legate ai cambiamenti sociali, economici e culturali.

PARTECIPA ANCHE TU! IL CORSO è GRATUITO

È sufficiente iscriversi telefonando al **COSP Verona al numero 045-597108**

| | |
|-----------------------------|--|
| Venerdì 17 ottobre | Esplorazione dell'idea imprenditoriale e valutazione delle attitudini imprenditoriali |
| Mercoledì 22 ottobre | Il bilancio delle risorse personali e professionali finalizzato al progetto imprenditoriale |
| Venerdì 24 ottobre | Il problem solving applicato alla realtà lavorativa in un'ottica di innovazione |
| Mercoledì 28 ottobre | Innovazione intesa come modalità per condividere esperienze e competenze |
| Venerdì 31 ottobre | Definizione del proprio progetto professionale |

dalle ore 20,30 alle ore 22,30

2°
corso

ORIENTARE al LAVORO di CURA

Quattro incontri di due ore ciascuno condotti dalla Dott.ssa Marzia Marangoni, consulente e formatrice COSP e da esperti del settore.

Il corso si rivolge a donne e uomini italiani e stranieri che intendono dedicarsi al lavoro di cura all'interno di una famiglia o in strutture pubbliche.

Ti aiuterà a comprendere, attraverso l'analisi delle proprie competenze, quanto si può già offrire al mercato del lavoro e quanto invece si deve rafforzare, per ottenere un lavoro che realizzi le proprie aspirazioni.

Ti può essere utile per conoscere le modalità di accesso al lavoro sociale e capire come avviare un rapporto lavorativo.

PARTECIPA ANCHE TU! IL CORSO è GRATUITO

È sufficiente iscriversi telefonando al **COSP Verona al numero 045-597108**

| | |
|----------------------------|---|
| Giovedì 6 novembre | Orientamento alle professioni di aiuto e assistenza: analisi delle competenze personali |
| Giovedì 13 novembre | Sapersi presentare: la domanda di lavoro, il curriculum, il colloquio di selezione |
| Giovedì 20 novembre | La ricerca di lavoro: i canali per l'inserimento lavorativo. Il contratto di lavoro e i servizi sul territorio |
| Giovedì 27 novembre | Il mio progetto professionale: i passi da compiere. |

dalle ore 20,30 alle ore 22,30

3°
corso

La GESTIONE dello STRESS e delle SITUAZIONI DIFFICILI

Corso breve di tre incontri di due ore ciascuno, condotti dalla Dott.ssa Barbara Zanca, consulente e formatrice COSP.

Il corso si rivolge a donne e uomini, ragazzi e ragazze che intendono scoprire la forza dentro di sé e saperla utilizzare nella gestione di situazioni di stress nella vita professionale e privata.

Ti aiuterà a riconoscere lo stress e le sue varie manifestazioni, identificare gli effetti sulla persona e sul modo di comportarsi nel lavoro.

4°
corso

IL PROBLEM SOLVING: una COMPETENZA SOCIALE

Tre incontri di due ore ciascuno, condotti dalla Dott.ssa Katia Bernardelli, consulente e formatrice COSP.

Il corso si rivolge a chi intende ampliare l'attitudine ad un approccio diverso ai processi di lavoro, anche in situazioni non sempre così chiaramente definibili.

Ti aiuterà a acquisire un metodo per gestire la soluzione dei problemi, suddividere le situazioni ampie e complesse in parti affrontabili.

Ti può essere utile per identificare le situazioni prioritarie e il metodo di analisi appropriato a ciascuna di esse.

PARTECIPA ANCHE TU! IL CORSO è GRATUITO

È sufficiente iscriversi telefonando al **COSP Verona al numero 045-597108**

| | |
|------------------------------|--|
| Mercoledì 3 dicembre | Le fasi del problem solving |
| Mercoledì 10 dicembre | Strategie di problem solving |
| Mercoledì 17 dicembre | Ipotesi di soluzioni e verifica dei risultati |

dalle ore 20,30 alle ore 22,30

5°
corso

AUTOIMPRENDITORIALITÀ nel SETTORE AGRICOLO

Sei incontri di due ore ciascuno, condotti dalla Dott.ssa Lisa Conforto, consulente e formatrice COSP.

Il corso si rivolge a donne e uomini, ragazze e ragazzi che intendono avviare una nuova attività o sviluppare un'impresa già esistente in modo dinamico e flessibile.

Ti aiuterà a conoscere le caratteristiche imprenditoriali, a compiere un'autovalutazione delle proprie capacità personali, a valutare la natura dei problemi da affrontare e a scoprire le modalità di problem solving.

Ti può essere utile per conoscere nuove opportunità occupazionali presenti sul territorio, acquisire strumenti per la pianificazione di un'attività imprenditoriale, analizzare ed esaminare le tappe da percorrere per definire il proprio progetto professionale.

PARTECIPA ANCHE TU! IL CORSO è GRATUITO

È sufficiente iscriversi telefonando al **COSP Verona al numero 045-597108**

| | |
|-----------------------------|--|
| Venerdì 9 gennaio | Esplorazione dell'idea imprenditoriale e valutazione delle attitudini imprenditoriali |
| Lunedì 12 gennaio | Il bilancio delle risorse personali e professionali finalizzato al progetto imprenditoriale |
| Lunedì 19 gennaio | Il problem solving applicato alla realtà lavorativa |
| Venerdì 23 gennaio | Il mercato agricolo: nuove professioni, nuovi scenari, nuove opportunità |
| Lunedì 26 gennaio | Esperienze a confronto: una testimonianza |
| Mercoledì 28 gennaio | Definizione del proprio progetto professionale |

dalle ore 20,30 alle ore 22,30