



Unione di Comuni "Verona Est"
tra i Comuni di Caldiero,
Cognola ai Colli, Illasi
e Mezzane di Sotto



Comitato Provinciale
per l'Orientamento
Scolastico e Professionale
Verona

LE RETI CHE ORIENTANO

progetto
RETE dei COMUNI 2010



CORSI di ORIENTAMENTO per ADULTI Partecipazione gratuita e su iscrizione

1° CORSO

**LABORATORI di ANALISI
DELLE COMPETENZE
per CITTADINI DISOCCUPATI**

iscrizioni gratuite entro il 23 settembre 2010

Martedì 12 ottobre
Giovedì 14 ottobre
Martedì 19 ottobre
Giovedì 21 ottobre

Gli incontri si svolgeranno presso:
c/o AUSER, Via Montanara 38 - 37030 Cognola ai Colli
dalle ore 9,00 alle ore 12,00

2° CORSO

**LA GESTIONE DEL TEMPO e le
STRATEGIE DI CONCILIAZIONE
VITA e LAVORO**

iscrizioni gratuite entro il 14 ottobre 2010

Mercoledì 27 ottobre
Mercoledì 3 novembre

Gli incontri si svolgeranno presso:
c/o SALA CIVICA, P.zza 4 Novembre 6 - 37030 Mezzane di Sotto
dalle ore 20,30 alle ore 22,30

3° CORSO

**AUTOSTIMA E GESTIONE
dello STRESS**

iscrizioni gratuite entro il 22 ottobre 2010

Venerdì 5 novembre
Venerdì 12 novembre
Venerdì 19 novembre
Venerdì 26 novembre

Gli incontri si svolgeranno presso:
c/o SALA CIVICA, P.zza V. Veneto - 37042 Caldiero
dalle ore 20,30 alle ore 22,30

Per partecipare ai corsi è obbligatoria l'iscrizione entro le date indicate presso:

COMUNE DI CALDIERO

Biblioteca Comunale
Piazza V. Veneto - Caldiero
Tel. e fax 045 6152502 - biblioteca@comune.caldiero.vr.it
Orario di apertura: Giovedì e Sabato dalle ore 9,00
alle ore 12,30 e da Martedì a Venerdì dalle 15,00 alle 18,30

Informagiovani

Piazza V. Veneto - Caldiero
Tel. 045 6170208 - igcaldiero@libero.it
Orario di apertura: Martedì e Venerdì dalle 16,00 alle 18,30

COMUNE DI COGNOLA AI COLLI

Biblioteca e Informagiovani
Via IV Novembre - Cognola ai Colli
Tel. 045 7650206
Orario di apertura: da Martedì a Venerdì dalle 15,30 alle 18,30

COMUNE DI MEZZANE DI SOTTO

Biblioteca e Informagiovani
Piazza IV Novembre, 6 - Mezzane di Sotto
Tel. 045 8880100
Orario di apertura al pubblico:
Lunedì, Martedì e Venerdì dalle 16,30 alle 18,30

COMUNE DI ILLASI

Biblioteca e Informagiovani
Viale Rimembranza, 1 - Illasi
Tel. 045 6529025
Orario di apertura: Martedì e Venerdì dalle 16,30 alle 18,30

Per maggiori informazioni sul progetto
e sui percorsi puoi contattare anche:



COSP Verona

Vicolo Vetri, 15 - 37129 Verona
Tel. 045 597108 - Fax 045 8020320
www.cosp.verona.it - cosp@cosp.verona.it
Orari di segreteria:
dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00
Referente: Chiara Mantovani



CONTRIBUTO
REGIONE DEL VENETO

www.regione.veneto.it/orientamento