

*Le persone sono come le vetrate colorate.  
Brillano quando fuori c'è il sole.  
Ma al calar delle tenebre  
la loro bellezza si vede solo se è  
accesa una luce all'interno.*

**Elisabeth Kübler Ross**  
Psicologa e Scrittrice

membro del International Voluntary Service for Peace

La partecipazione agli incontri è **GRATUITA**

Se sei interessata/o a partecipare rivolgiti al



**COSP Verona**  
Piazzetta San Giorgio, 1  
37129 Verona

Tel. 045 916099  
Fax 045 915980

[www.cosp.verona.it](http://www.cosp.verona.it)  
[cosp@cosp.verona.it](mailto:cosp@cosp.verona.it)

Il COSP è aperto con il seguente orario:  
lunedì-venerdì dalle 9.00 alle 17.00



con la collaborazione  
della Biblioteca del  
Comune di Lavagno



con il contributo  
della Regione Veneto

progetto  
**RETE dei COMUNI**

**Orientarsi...**

*in famiglia  
nel lavoro nella vita  
nella società*

Gli incontri si svolgono presso  
**SALA CIVICA di VAGO**  
(Scuole Elementari)  
Via S. G. Bertoni, 1  
VAGO (VR)

## SERATE a TEMA

**Mercoledì 27 settembre**

**“Troppo giovani per andare in pensione, troppo vecchi per lavorare”**

*I cambiamenti del mercato del lavoro e le difficoltà di reinserimento lavorativo per le donne e gli uomini over 45*

**Ore 20,30 - 22,30 INTERVEGONO:**

- Dott.ssa Laura Facchinetti - formatrice e orientatrice Cosp
- Prof.ssa Roberta Siani - psicoterapeuta e docente Università di Verona
- Dott. Giovanni Battocchio - consulente in organizzazione e gestione delle risorse umane; coordinatore AVAL Onlus

**Mercoledì 4 ottobre**

**“GIOVANI MAMME AL LAVORO: I servizi per le donne nella Provincia di Verona e a Lavagno”**

*Sanità, scuola, famiglia...  
le forme di sostegno per le donne che lavorano*

**Ore 20,30 - 22,30 INTERVEGONO:**

- Dott.ssa Mirka Maggio - formatrice e orientatrice Cosp
- Dott.ssa Anna Chiara Peloso - responsabile del servizio “Spazio concilia-azioni” avviato dalla Consigliera di Parità della Provincia di Verona
- Dott.ssa Marta Vantini - servizio affari generali e socio-culturali del Comune di Lavagno

## PERCORSO ORIENTADONNA

*Percorso di orientamento al lavoro per donne che vogliono ri-entrare nel mondo del lavoro e desiderano mettere a fuoco i propri desideri professionali, capire meglio le proprie potenzialità e competenze, definire con maggiore precisione il proprio progetto lavorativo.*

**Martedì 10 ottobre**

Il mercato del lavoro locale e i profili professionali richiesti

**Giovedì 12 ottobre**

Bilancio delle risorse personali e professionali

**Martedì 17 ottobre**

Valorizzazione delle proprie risorse e della propria identità di genere

**Giovedì 19 ottobre**

La stesura del curriculum vitae e la lettura degli annunci di selezione

**Giovedì 26 ottobre**

Il colloquio di selezione: come si affronta con successo

**Martedì 31 ottobre**

I servizi utili per la ricerca di lavoro e le modalità di contatto con le aziende

**Giovedì 2 novembre**

I nuovi rapporti di lavoro e le forme contrattuali più diffusi per le donne

**Martedì 7 novembre**

Il progetto professionale: i passi da compiere

## METTERSI in PROPRIO

*Percorso di introduzione all'autoimprenditoria: come tradurre un'idea in impresa.*

**Martedì 7 novembre ore 20/22,30**

Lo scenario socio-economico e l'idea imprenditoriale

**Sabato 11 novembre ore 9/12**

Come avviare un'attività in proprio: i percorsi, le verifiche, le tappe

**Martedì 14 novembre ore 20/22,30**

Il bilancio delle risorse personali e professionali

**Sabato 18 novembre ore 9/12**

Il sistema dei finanziamenti per la creazione d'impresa

**Martedì 21 novembre ore 20/22,30**

La comunicazione e il marketing di sé e di ciò che si offre al mercato

**Sabato 25 novembre ore 9/12**

Primi passi verso l'impresa: il Business Plan (che cosa è e come si fa)

Conduce gli incontri la

Dott.ssa **Marita Graziani**,  
formatrice e orientatrice COSP

*Gli incontri si svolgeranno con orario 9 - 12*

Conduce gli incontri la Dott.ssa **Marzia Marangoni**,  
formatrice e orientatrice COSP

*A chi partecipa ad almeno l'80%  
degli incontri di formazione verrà  
corrisposta una piccola  
borsa di studio*

**La partecipazione agli  
incontri è GRATUITA.**

*Tutti gli incontri si terranno presso la  
Sala Civica di Vago (scuole elementari)  
secondo gli orari indicati*

*Per informazioni e iscrizioni:*



Comitato per  
l'Orientamento  
scolastico e professionale

Tel. 045 916099  
Fax 045 915980

[www.cosp.verona.it](http://www.cosp.verona.it)  
[cosp@cosp.verona.it](mailto:cosp@cosp.verona.it)