

LA VALIGIA DEL GENITORE

guida per i genitori degli studenti
della scuola secondaria di 1° grado

2006-2007



COSP
Comitato Provinciale
per l'Orientamento Scolastico
e Professionale Verona

 UniCredit Banca

Redazione e aggiornamento a cura del Cosp: Tiziano Albrigi, Valentina Meurisse, Mirka Maggio, Sergio Murari, Franca Rizzi, Francesco Rossignoli.

“Orientarsi in un mondo indeterminato vuol dire accettare il carattere paradossale della vita, **fare delle scelte**, consapevoli del loro carattere fragile e provvisorio, **impegnarsi in un percorso di progetti precisi** con una strategia di attuazione ben sapendo che saranno da rivedere, forse da abbandonare e fare come Cristoforo Colombo, imbarcarsi per le Indie... e scoprire l'America.”

Robert Solazzi
Ass. Trouver Créer - Lione

Scegliamo la **meta!**

Si parte!

Dopo la terza media ragazzi e ragazze sceglieranno quale scuola frequentare: in valigia alcune indicazioni su *come* scegliere e quali percorsi è possibile intraprendere.



L'orientamento è un percorso di educazione alla scelta. Orientarsi significa costruire un itinerario scolastico e professionale navigando tra più ipotesi

Due parole chiave:

- ✓ **EDUCAZIONE:** è accompagnare una persona a scoprire sé stessa, a capire la realtà che la circonda, a dare un significato alle sue esperienze. Il primo educatore è il genitore.
- ✓ **SCELTA:** è la preferenza data a una opportunità tra le molte disponibili. È fatta bene quando è libera, consapevole e personale.

In terza media ... si deve scegliere

Chi deve scegliere?

- ✓ Il protagonista della scelta è il ragazzo/la ragazza. Certo è molto giovane, ma non è più un bambino/a.
- ✓ Vostro/a figlio/a è una persona con la sua strada da percorrere verso la realizzazione di sé che chiede di essere accompagnata, capita, aiutata e rispettata.
- ✓ Il processo della scelta coinvolge perciò direttamente i genitori e gli insegnanti

Si tratta allora di percorrere insieme questo importante pezzo di strada della loro vita!

In base a che cosa scegliere la scuola futura?

- ✓ **INTERESSI:** "mi piace questa materia, questa attività, questo argomento..."
- ✓ **CAPACITÀ:** "riesco bene in..., faccio bene questo..."
- ✓ **MOTIVAZIONI:** "studio e mi impegno, anche se comporta una certa fatica, perché..."
- ✓ **ASPIRAZIONI:** "voglio diventare..., da grande sarò... e farò..."
- ✓ **VALORI:** "le cose importanti nella mia vita sono..."
- ✓ ...

Come aiutarli a scegliere?

È importante:

- ✓ costruire e mantenere **un dialogo** costante con i figli a partire dalle loro esperienze
- ✓ osservare i loro comportamenti nelle **situazioni quotidiane**
- ✓ stabilire un buon rapporto di **comunicazione** tra scuola e famiglia
- ✓ **prestare attenzione** alla loro evoluzione e ai loro cambiamenti
- ✓ **essere informati** sulle offerte formative del territorio e sulla sua realtà economica, sociale e politica

Cosa è possibile fare?

I genitori possono accompagnare i ragazzi/le ragazze:

a) **nello sviluppo delle capacità cognitive abituandoli/le a:**

- riflettere sulle situazioni
- chiedersi sempre il perché delle cose
- motivare le scelte
- pianificare il proprio tempo
- tenere conto degli obblighi presi
- riferire le notizie in modo corretto

b) **nello sviluppo psico-affettivo stimolandoli/le a:**

- prendere iniziative personali
- assumere impegni portandoli a termine
- saper stare con gli altri e confrontarsi
- sperimentare attività diverse
- riconoscere i propri interessi

I genitori aiutano a scegliere la scuola superiore anche evitando di:

- ✓ Imporre la scelta
- ✓ Proiettare sul figlio/a le proprie aspirazioni
- ✓ Sostituirsi a lui/lei nella scelta
- ✓ Comunicare pregiudizi e stereotipi
- ✓ Parlare senza offrire motivazioni e spiegazioni
- ✓ Volarlo/a proteggere troppo
- ✓ ...

Qualche consiglio in più!

Si possono aiutare i ragazzi/e a:

- ✓ scoprire i propri sentimenti
- ✓ prendere fiducia
- ✓ gestire le emozioni
- ✓ reagire all'ambiente
- ✓ trasformare le situazioni

In che modo?

- ✓ ragionando, discutendo con loro
- ✓ mantenendo le promesse fatte
- ✓ dicendo qualche NO motivato
- ✓ incoraggiando alla risoluzione dei problemi

Quando si sceglie?

- ✓ non si sceglie una volta sola
- ✓ la scelta non è definitiva

Perché

1. I cambiamenti rapidi e continui della società richiedono continue verifiche ed adattamenti.
2. I ragazzi/le ragazze stanno crescendo e le loro decisioni cambiano: maturano e costruiscono progressivamente la loro identità.

Dopo la terza media...

con il conseguimento della licenza di Scuola Secondaria di 1° grado (ex Scuola Media), ragazzi e ragazze proseguono in un percorso di istruzione e/o formazione fino a 18 anni.

Il percorso si può realizzare al momento attuale frequentando

- ✓ o una **Scuola Secondaria** di 2° grado (liceo, istituto tecnico, istituto professionale)
- ✓ o un **C.F.P.** Centro di Formazione Professionale

oppure

- ✓ inserendosi nel mondo del lavoro con un contratto di **apprendistato** che prevede l'obbligo per le aziende di fornire formazione esterna (da 120 a 240 ore annue), solo al compimento del 15° anno.

Sistema scolastico-formativo

In attesa di nuovi interventi legislativi di riforma della Scuola Secondaria di 2° grado, sono possibili 5 percorsi

ISTRUZIONE PROFESSIONALE

	<i>diploma di qualifica</i>	<i>diploma maturità</i>
Ist. Prof. per l'agricoltura e l'ambiente	1 2 3	4 5
Ist. Prof. per l'alimentazione	1 2 3	4 5
Ist. Prof. per l'industria e l'artigianato	1 2 3	4 5
Ist. Prof. per i servizi alberghieri e della ristorazione	1 2 3	4 5
Ist. Prof. per i servizi commerciali, turistici e pubblicità	1 2 3	4 5

ISTRUZIONE TECNICA

	<i>diploma maturità</i>
Istituto Tecnico aeronautico	1 2 3 4 5
Istituto Tecnico agrario	1 2 3 4 5
Istituto Tecnico commerciale	1 2 3 4 5
Istituto Tecnico per geometri	1 2 3 4 5
Istituto Tecnico industriale	1 2 3 4 5
Istituto Tecnico nautico	1 2 3 4 5
Istituto Tecnico per il turismo	1 2 3 4 5
Istituto Tecnico per le attività sociali	1 2 3 4 5
Istituto Tecnico per periti aziendali e corrispondenti in lingue estere	1 2 3 4 5

ISTRUZIONE LICEALE

Liceo classico

diploma maturità

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Liceo linguistico

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Liceo scientifico

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Liceo socio – psico – pedagogico

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Liceo della comunicazione

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

ISTRUZIONE ARTISTICA E MUSICALE

Liceo musicale

diploma maturità

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Liceo artistico

diploma maturità

anno integrativo

1	2	3	4
---	---	---	---

5

Istituto d'arte

dipl. maestro d'arte

dipl. d'arte applicata

1	2	3	4
---	---	---	---

5

FORMAZIONE PROFESSIONALE

Centri di formazione professionale

attestato di qualifica

specializzazione

1	2	3
---	---	---

4

All'interno di ogni percorso vi sono diversi **indirizzi** e **sperimentazioni**

Per conoscerli in dettaglio è possibile consultare i siti **INTERNET:**

✓ www.regione.veneto.it (guida regionale "La prima scelta")

✓ www.bussolaverona.it delle varie scuole, licei, istituti

Quale lavoro per i vostri figli?

- ✓ È difficile sapere oggi quale lavoro si andrà a fare domani.

Ogni anno le opportunità di lavoro si spostano da alcuni settori tradizionali a settori emergenti, alcune professioni sono meno richieste, mentre ne nascono di nuove.

- ✓ Le possibilità di lavoro cambiano velocemente.

Le trasformazioni della tecnologia e dell'organizzazione del lavoro sono sempre più rapide e il contesto socio-economico si amplia da una dimensione locale ad una europea e mondiale.

- ✓ Non vi sono più legami diretti e vincolanti tra la formazione e il lavoro.

I giovani diplomati italiani svolgono il lavoro per cui hanno studiato solo nel 40% circa dei casi.

- ✓ Non siamo più nella prospettiva di una scelta del mestiere definitivo e per tutta la vita.

Nel Veneto i giovani svolgeranno in media 7 lavori nel corso della loro vita professionale.

Quale professionalità per i lavori di domani?

Al giovane si chiederà:

- ✓ **Autonomia**
Regolare da sé la propria attività
Lavorare senza stretto controllo
Sviluppare capacità intellettuali e manuali
Esprimere la propria creatività.
- ✓ **Competenze**
Avere competenze generali e specifiche
Di base (informatica, lingue straniere...)
Tecnico-professionali: saperi e tecniche operative
Trasversali: di iniziativa, di diagnosi e soluzione dei problemi, di lavoro di gruppo
Competenza riflessiva (nel senso di abituarsi a riflettere sull'esperienza in atto).
- ✓ **Capacità comunicative e relazionali**
Saper comunicare con gli altri a tutti i livelli.
- ✓ **Flessibilità**
Affrontare i processi di innovazione e di cambiamento.

Il mercato del lavoro si trasforma e richiede formazione, come processo continuo lungo tutto l'arco della vita

Come informarsi?

Chiedere agli insegnanti della propria scuola

È possibile rivolgersi ad un docente referente per le attività di orientamento

Partecipare alle giornate di "Scuola Aperta"

Le scuole superiori e i centri di formazione professionale accolgono i genitori e i loro figli per presentare il loro istituti, gli indirizzi di studi, i servizi e le varie attività

Consultare la guida regionale La Prima Scelta

È un opuscolo stampato dalla Regione Veneto che viene consegnato ad ogni studente di terza media gratuitamente e contiene la scheda descrittiva dei percorsi formativi e dei singoli istituti

Consultare siti Internet

CSA di Verona www.istruzioneeverona.it

BussolaVerona www.bussolaverona.it

Sito web di ogni scuola o centro di formazione professionale

Parlare con altri studenti

Confrontarsi con studenti che hanno frequentato o stanno frequentando scuole o centri a cui i vostri figli sono interessati

Verso il futuro:

dieci regole d'oro per i/le vostri/e ragazzi/e

1. Impara a leggere e scrivere bene
2. Cura l'inglese, l'informatica e l'economia
3. Non trascurare il lavoro manuale
4. Accetta ogni esperienza iniziale o intermedia
5. Sviluppa la cultura della mobilità
6. Tieniti informato sui cambiamenti della società
7. Aggiornati nel settore del tuo lavoro
8. Alterna studio e lavoro per tutta la vita
9. Sviluppa e accumula informazioni
10. Non piangere su ciò che non funziona

Fonte: R. Cacace

Chi siamo

Il Cosp (Comitato Provinciale per l'Orientamento Scolastico e Professionale) nasce a Verona nel 1990. Costituisce una rete locale per l'orientamento composta da 84 soci. La sede attuale è P.tta San Giorgio, 2 Verona. Dal 1° gennaio 2007 sarà in Vicolo Vetri 15 (presso la scuola Bon Brenzoni).

È una associazione senza scopo di lucro che promuove l'orientamento nel territorio provinciale, coinvolgendo i diversi soggetti del mondo della scuola, del lavoro, della formazione in attività di consulenza, formazione, studio e progettazione.

La rete dei soci è costituita da:

- ✓ Associazioni Imprenditoriali
- ✓ Organizzazioni sindacali
- ✓ Centri di orientamento e formazione professionale
- ✓ Distretti scolastici
- ✓ Clubs service
- ✓ Altre associazioni locali

Le nostre offerte per genitori e studenti della scuola media

Colloqui individuali di orientamento:

- ✓ Per informare in modo personalizzato sui diversi percorsi dopo la terza media
- ✓ Per individuare interessi e risorse personali
- ✓ Per rilevare punti di forza e di criticità nel percorso di scelta
- ✓ Per elaborare le possibili strategie per assolvere al meglio il diritto-dovere all'istruzione e alla formazione

Incontri serali con i genitori su:

- ✓ Educazione alla scelta
- ✓ Le scuole superiori
- ✓ Il mondo del lavoro

Laboratori di orientamento per gli studenti su:

- ✓ Impariamo a scegliere
- ✓ Informarsi per formarsi
- ✓ Studenti oggi, lavoratori domani
- ✓ Alla scoperta delle mie risorse

Corsi di formazione per genitori su:

- ✓ Le scelte e gli stereotipi
- ✓ La comunicazione
- ✓ Il ruolo di aiuto dei genitori
- ✓ Il metodo di studio

È possibile fissare un appuntamento presso la segreteria del COSP al numero telefonico 045 916099 - fax 045 915980 o scrivendo a cosp@cosp.verona.it
Dal 1° gennaio 2007 il numero telefonico sarà 045 596965.

Comitato provinciale per l'orientamento scolastico e professionale Verona

Enti ed Associazioni Aderenti

1. Accademia G. B. Cignaroli - di Pittura Scultura e Scuola Brenzoni
2. ADICONSUM - Associazione Difesa Consumatori e Ambiente
3. A.G.b.D. - Associazione Genitori Bambini Down
4. ANFFAS - Associazione Nazionale Famiglie Fanciulli Adulti Subnormali
5. A.N.P. - Associazione Nazionale Presidi
6. APIGiovani - Gruppo Giovani Imprenditori Apindustria
7. ASCO Unione - Unione del Commercio Turismo e Servizi della Provincia di Verona
8. Associazione CFP CNOS/FAP Tusini
9. Associazione I Meridiani
10. Associazione Imprenditori Compensorio Villafranchese
11. Associazione Laureati in Economia dell'Università di Verona
12. Associazione Liberi Professionisti ed Imprenditori di Sommacampagna
13. Associazione Nazionale Consulenti Lavoro - Unione provinciale Verona
14. Associazione San Gaetano - Centro di Formazione Professionale
15. C.A.S. Artigiani - Associazione Artigiani Riuniti Verona
16. C.C.I.A.A. - Camera di Commercio Industria Artigianato e Agricoltura Verona
17. Centro Servizi Formativi A. Provolo
18. Centro Servizi Formativi Stimmatini
19. C.G.I.L. - Confederazione Generale Italiana del Lavoro
20. CIM & FORM - Consorzio Imprese per la Formazione
21. C.I.S.L. - Confederazione Italiana Sindacati Lavoratori
22. C.I.S.L. Scuola
23. CODACONS - Coordinamento delle associazioni per la difesa dell'ambiente e la tutela dei diritti di utenti e dei consumatori
24. CONFINDUSTRIA Verona - Confederazione Generale Industria Italiana
25. CNA - Confederazione Nazionale Artigianato
26. Collegio Costruttori Edili della Provincia di Verona
27. Collegio dei Geometri di Verona e Provincia

28. Collegio dei Periti Industriali e dei Periti Industriali Laureati della Provincia di Verona
29. Confederazione Nazionale Coltivatori Diretti – Federazione provinciale di Verona
30. Confesercenti – Confederazione Italiana Esercenti Attività Commerciali Turistiche e dei Servizi
31. Consorzio V.I.T.A. S.c.a.r.l. – Veneto Informatica e Tecnologico Avanzato
32. Distretto scolastico 24 – San Pietro in Cariano
33. Distretto scolastico 26 – Bussolengo
34. Distretto scolastico 27 – Verona Ovest
35. Distretto scolastico 28 – Verona Sud
36. Distretto scolastico 40 – Villafranca
37. Distretto scolastico 41 – Zevio
38. Distretto scolastico 43 – Cologna Veneta
39. Distretto scolastico 55 – Legnago
40. ENAIP Veneto – Ente ACLI Istruzione Professionale
41. E.S.U. – Ente regionale per la gestione del diritto allo studio universitario
42. F.A.B.I. – Federazione Autonoma Bancari Italiani
43. FEDERCONSUMATORI – Associazione Nazionale Consumatori e Utenti Aderenti alla Confederazione Consumatori e Utenti
44. FEDERMANAGER – Associazione Sindacale Dirigenti Aziende Industriali Verona
45. FLC – Federazione Lavoratori della Conoscenza
46. F.I.D.A.E. – Federazione Istituti di Attività Educative
47. Fondazione Edilsuola – Formazione del personale settore costruzioni
48. IAL Veneto – Agenzia di Verona – Ente di Formazione Professionale
49. Il Corallo – organizzazione di autoaiuto per le dipendenze e il disagio
50. Istituto Campostrini – Centro di Formazione
51. Istituto Canossiano – Centro di Formazione Professionale
52. Istituto Statale di Istruzione Secondaria Superiore M.O. Luciano Dal Cero
53. Istituto Don Calabria – Centro Polifunzionale
54. Istituto Salesiano San Zeno
55. Lions Club Cangrande
56. Lions Club Isola della Scala
57. Lions Club Peschiera del Garda
58. Lions Club San Giovanni Lupatoto Destra Adige
59. Lions Club San Vigilio Garda Orientale
60. Lions Club Valdalpone
61. Lions Club Verona Catullo
62. Lions Club Verona Europa

63. Lions Club Verona Gallieno
64. Lions Club Verona Host
65. Lions Club Villafranca
66. Lions Club Re Teodorico
67. Movimento Consumatori
68. M.E.M. – Movimento Educatori Milaniani
69. Ordine degli Ingegneri di Verona e Provincia
70. Orientamento Lavoro Veneto – Centro Retravailler
71. Provincia di Verona – Centro di Formazione Professionale per il Commercio Verona
72. Provincia di Verona – Centro di Formazione Professionale per l'Industria Zevio
73. Rotary Club Legnago
74. Rotary Club Peschiera
75. Rotary Club Verona Est
76. Rotary Club Verona Sud
77. Rotary Club Verona Nord
78. Rotary Club Villafranca
79. SOS Consumatore – Associazione per la Difesa dei Diritti dei Cittadini e dell'Ambiente
80. U.G.L – Unione Generale del Lavoro
81. U.I.L. – Unione Italiana del Lavoro
82. U.I.L. Scuola
83. Unione Provinciale Agricoltori
84. U.P.A. – Unione Provinciale Artigiani

Stampato nel mese ottobre 2006
da Cierre Grafica, via Ciro Ferrari,5 - 37060 Sommacampagna, Verona
Tel. 045 8580900 - fax 045 8580907
grafica@cierrenet.it - www.cierrenet.it

PER INFORMAZIONI

COSP Verona

P.tta San Giorgio, 2 – 37129 Verona

Tel. 045 916099 Fax 045 915980

e-mail: cosp@cosp.verona.it

www.cosp.verona.it

Dal 1° gennaio 2007 ci trasferiamo in
vicolo Vetri, 15 (presso scuola Bon Brenzoni)
tel. 045 596965