

Anche quest'anno vogliamo offrire ai cittadini del nostro territorio la possibilità di avere a disposizione alcuni momenti di formazione. Sono occasioni preziose, in cui si possono acquisire nuove competenze e conoscenze non solo sui mutamenti del mercato del lavoro, ma anche su se stessi e sulle proprie risorse personali. Conoscersi meglio, riuscire a confrontarsi e sapersi orientare, sono capacità che tutti noi abbiamo bisogno di coltivare con grande cura.

Il Sindaco
Luca Manzelli

Se sei interessato/a a partecipare rivolgiti



**Comitato Provinciale per l'Orientamento Scolastico
e Professionale Verona**

COSP Verona

Vicolo Vetri, 15 - 37129 Verona
Tel. 045 597108 - Fax 045 8020320
www.cosp.verona.it - cosp@cosp.verona.it

Orario di apertura:
dal lunedì al giovedì dalle ore 9.00 alle ore 17.00
negli altri giorni puoi lasciare un messaggio
in segreteria telefonica e sarai ricontattato/a al più presto.

Referente progetto: Rosa Rizzi

Ufficio Assistente Sociale c/o Comune

Lunedì - mercoledì - venerdì
Dalle ore 9.00 alle ore 13.00
Tel. 045 -7290022 (interno 7)

Referente: Assistente Sociale Lorenzo Guglielmi

progetto
RETE dei COMUNI

Orientarsi...
per migliorare

**nel lavoro, nella vita,
nella società**

**CORSI di ORIENTAMENTO
per ADULTI**
Partecipazione ed iscrizione gratuite

Gli incontri si svolgeranno presso

**Sala consiliare
Comune di Dolcè**

Orientarsi... per migliorare nel lavoro, nella vita, nella società

Programma

1° CORSO

AUTOSTIMA e IMMAGINE di SÈ

È un corso breve rivolto a donne e uomini adulti, occupati o disoccupati, ragazzi e ragazze, che vogliono migliorare la conoscenza di se stessi, rafforzare i propri livelli di autostima e accrescere la consapevolezza delle proprie capacità per meglio promuovere il proprio progetto personale e professionale.
Dura 6 ore e si articola in 3 incontri condotti dalla Dott.ssa Maria Rita Graziani, consulente e formatrice COSP Verona.

PARTECIPA ANCHE TU! IL CORSO è GRATUITO

È sufficiente iscriversi telefonando al
COSP Verona al numero 045-597108

Lunedì 13 ottobre	Cos'è l'autostima?
Lunedì 20 ottobre	I fattori che influenzano la nostra autostima
Lunedì 27 ottobre	Migliorare l'autovalutazione di sè

Dalle ore 20,30 alle ore 22,30

2° CORSO

AUTOIMPRENDITORIALITÀ nel SETTORE AGRICOLO

Rivolto a coloro che intendono avviare una nuova attività o sviluppare un'impresa esistente, in modo più dinamico e flessibile, valorizzando le risorse ambientali e culturali. Il corso permetterà di conoscere il panorama occupazionale del territorio, di poter confrontarsi con nuove realtà ed interloquire con esperti e consulenti, di accrescere la consapevolezza professionale e mettere a fuoco il progetto professionale individuale.

Il corso si articola in sei incontri di due ore ciascuno, condotti dalla Dott.ssa Lisa Conforto, consulente e formatrice COSP Verona.

PARTECIPA ANCHE TU! IL CORSO è GRATUITO

È sufficiente iscriversi telefonando al
COSP Verona al numero 045-597108

Lunedì 3 novembre	Esplorazione dell'idea imprenditoriale e valutazione delle attitudini imprenditoriali
Lunedì 10 novembre	Il bilancio delle risorse personali e professionali finalizzato al progetto imprenditoriale
Lunedì 17 novembre	Il problem solving applicato alla realtà lavorativa
Lunedì 24 novembre	Il mercato agricolo: nuove professioni, nuovi scenari, nuove opportunità
Lunedì 1 dicembre	Esperienze a confronto: una testimonianza
Martedì 9 dicembre	Definizione del proprio progetto professionale

dalle ore 20,30 alle ore 22,30

3° CORSO

CREARE IMPRESA nel SOCIALE

L'emergere di nuovi bisogni e la maggior attenzione ai diritti personali aprono nuove possibilità di lavoro autonomo e d'impresa volte a fornire servizi flessibili e mirati, coniugare aspettative di tutela, integrazione e qualità della vita, offrire risposte adeguate alle nuove esigenze. Nel campo del sociale, le competenze e le attitudini dei soggetti coinvolti rivestono un'importanza determinante ed è pertanto necessario analizzare preliminarmente il proprio profilo, sia sotto l'aspetto delle qualità e delle attitudini imprenditoriali, che sotto il profilo delle competenze specificamente richieste.

Quattro incontri di due ore ciascuno, condotti dalla Dott.ssa Lisa Conforto, consulente e formatrice COSP Verona.

PARTECIPA ANCHE TU! IL CORSO è GRATUITO

È sufficiente iscriversi telefonando al
COSP Verona al numero 045-597108

Venerdì 21 novembre	Imprenditore/imprenditrice oggi: le competenze necessarie
Venerdì 28 novembre	Fare impresa nel sociale: una testimonianza
Venerdì 5 dicembre	Le caratteristiche dell'impresa sociale: forme giuridiche e organizzazione
Venerdì 12 dicembre	Il mio progetto: i passi da compiere.

dalle ore 20,30 alle ore 22,30