

*Le persone sono come le vetrate colorate.
Brillano quando fuori c'è il sole.
Ma al calar delle tenebre
la loro bellezza si vede solo se è
accesa una luce all'interno.*

Elisabeth Kübler Ross
Psicologa e Scrittrice

membro del International Voluntary Service for Peace

La partecipazione agli incontri è **GRATUITA**

Se sei interessata/o a partecipare rivolgiti al



COSP Verona
Piazzetta San Giorgio, 2
37129 Verona

Tel. 045 916099
Fax 045 915980

www.cosp.verona.it
cosp@cosp.verona.it

Il COSP è aperto con il seguente orario:
lunedì-venerdì dalle 9.00 alle 17.00



Comune di Caldiero
Assessorato all'Istruzione,
Politiche Sociali e Associazioni



con il contributo
della Regione Veneto

progetto
RETE dei COMUNI

Orientarsi...

*in famiglia
nel lavoro nella vita
nella società*

Casa delle Associazioni

Piazza Vittorio Veneto (vicino alle Scuole Elementari)
CALDIERO (VR)

Orientarsi...

in famiglia
nel lavoro nella vita
nella società



Gli INCONTRI si SVOLGERANNO nei GIORNI e con gli ORARI indicati nei PROGRAMMI, presso la CASA DELLE ASSOCIAZIONI in Piazza Vittorio Veneto (vicino alle Scuole Elementari) a Caldiero (Vr)

IL CORSO E' GRATUITO

Si può partecipare ad un solo corso o a più corsi.

Se sei interessata/o a partecipare rivolgiti al



COSP Verona

Tel. 045 916099 - Fax 045 915980

Orario: lunedì-venerdì dalle 9.00 alle 17.00

AUTOSTIMA ED IMMAGINE DI SE'

Conoscere le proprie risorse per utilizzarle al meglio

Mercoledì 25 ottobre

Riflettere sulla propria immagine

Lunedì 30 ottobre

Valutare il proprio livello di autostima

Lunedì 6 novembre

Migliorare la stima di sé

Gli incontri si svolgeranno con orario 20 - 22,30

Conduce gli incontri la Dott.ssa **Anna Maroli**, psicologa e orientatrice COSP

ORIENTADONNA

Percorso di orientamento per donne che vogliono ri-entrare nel mondo del lavoro e desiderano mettere a fuoco i propri desideri professionali, capire meglio le proprie potenzialità e competenze, definire con maggiore precisione il proprio progetto lavorativo

Martedì 14 novembre

Il mercato del lavoro locale e i profili professionali richiesti

Giovedì 16 novembre

Bilancio delle risorse personali e professionali

Martedì 21 novembre

Valorizzazione delle proprie risorse e della propria identità di genere

Giovedì 23 novembre

La stesura del curriculum vitae e la lettura degli annunci di selezione

Martedì 28 novembre

Il colloquio di selezione: come si affronta con successo

Giovedì 30 novembre

I servizi utili per la ricerca di lavoro e le modalità di contatto con le aziende

Martedì 5 dicembre

I nuovi rapporti di lavoro e le forme contrattuali più diffusi per le donne

Giovedì 7 dicembre

Il mio progetto professionale: i passi da compiere

Gli incontri si svolgeranno con orario 9 - 12

Conduce gli incontri la Dott.ssa **Marzia Marangoni**, formatrice e orientatrice COSP

Per chi frequenta almeno l'80% delle ore di formazione è prevista una piccola borsa di studio